ELTERN-KIND-ZENTRUM

EKIZ

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

PROGRAMM WINTERSEMESTER 2026/27

ANMELDUNG

nur mehr auf unserer neuen Homepage

www.ekiz-axams.at

ab Montag, 24.08.2026 ab 9 Uhr

ELTERN-KIND-ZENTRUM

EKIZ

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

Das Eltern-Kind-Zentrum westliches Mittelgebirge ist ein Treffpunkt für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu begleiten, zu beraten und ihnen - sowie ihren Kindern - Gruppenerlebnisse und soziale Kontakte zu ermöglichen.

ANMELDUNG

nur mehr über unsere neue Homepage

www.ekiz-axams.at

(ausser bei gesondert ausgewiesenen Kursen)

ab Montag, 24.08.2026 ab 9 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG	07.30 - 12.30 UHR
	15.00 - 17.00 UHR
DIENSTAG	07.30 - 12.30 UHR
MITTWOCH	08.00 - 12.00 UHR
DONNERSTAG	07.30 - 12.30 UHR
FREITAG	08.00 - 12.00 UHR

KURSE MIT UND OHNE MITGLIEDSCHAFT

Ab Herbst gibt es die Möglichkeit,
Eltern Kind Gruppen mit oder ohne Mitgliedschaft zu buchen,
d.h. es wird auch zwei verschiedene Preise für diese Kurse geben.
(Details im Programmheft)

Durch die Mitgliedschaft reduziert sich der Kursbeitrag.

WICHTIG

1. **zuerst die Mitgliedschaft auf unserer Homepage abschließen**
2. **einen Tag warten, bis die Mitgliedschaft aktiv ist**
3. **dann den gewünschten Kurs auf unserer Homepage buchen**

Mitgliedschaft und Kurs am gleichen Tag zu buchen, geht leider nicht.

Es ist ab sofort möglich, die Mitgliedschaft für
das Wintersemester abzuschließen. **(€15,- pro Familie und Semester)**
Bitte unbedingt alle Familienmitglieder, die Gruppen besuchen wollen,
als Mitglied hinzufügen.

Die Mitgliedschaft erlischt automatisch.

PLATTFORM
Eltern-Kind-Zentren Tirol

VORTEILE

- Einheitlich günstige Preise für alle Kurse trotz gestiegener Fixkosten für das Zentrum
- Bei mehreren Kursbesuchen pro Familie gewähren wir eine Ermäßigung von 10 % auf den günstigsten Kurs
- Die Mitgliedschaft gilt in allen Eltern-Kind-Zentren Tirols, die zur Plattform gehören

Wir bitten um Verständnis, dass wir für nicht besuchte Kursstunden
(z. B. auf Grund von Urlaub, Krankheit, …) keine Preisnachlässe gewähren können.
Geschwisterkinder (Babys ausgenommen), die regelmäßig eine Gruppe mitbesuchen,
leisten einen Unkostenbeitrag von € 2,- pro Gruppenstunde.

Datenschutz: www.ekiz-axams/datenschutz

ANGEBOTE IM ÜBERBLICK

ELTERNBILDUNG

Der Schnuller		online	S. 5
Brave Kinder = Gute Kinder! Oder?		online	S. 5
Digitale Medien im Familienalltag		Vortrag	S. 5
Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen		Kurs	S. 6
Entwicklungsschätze entdecken: Was Kinder bewegt und Eltern stärkt		Vortrag	S. 6
Schlafvorbereitung		Kurs	S. 7
Kinder stark machen		online	S. 7
Raum für Beziehung und Erleben		Vortrag	S. 7
Beikost Workshop		Workshop	S. 8

KINDERGRUPPEN

Malgruppe	ab 1 1/2 Jahre	Kurs	S. 8
Yoga & Kakao - für dich und dein Kind		Kurs	S. 8

SCHWANGERSCHAFT & GEBURT

Rund die Geburt		Workshop	S. 9
Vorbereitung auf Stillzeit		Workshop	S. 9
Stillberatung			S. 9
Yoga für Schwangere		Kurs	S. 10
Mama Baby Yoga		Kurs	S. 10
Rückbildung		Kurs	S. 10
Babymassage		Kurs	S. 11
Babytragen für Anfänger_innen		Kurs	S. 11
Elternberatung			S. 12

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Offener Treff - „Kontaktkaffee“			S. 12
Baby Schwimmen	ab ca. 3 Monate		S. 12
Erste Kontakte unter Gleichaltrigen	von 7-14 Monate		S. 13
Krabbelfreunde	ab ca. 8 Monate		S. 13
Freies Spiel	ab 15 Monate		S. 13
Loslösungsgruppe	ab 1 1/2 Jahre		S. 14
NEU Bambini Flitzer	2 -3 Jahre		S. 14

KINDERBETREUUNG

Spielgruppe ohne Eltern	ab 1 3/4 Jahre		S. 15

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Angebote im Eltern-Kind-Zentrum · Stafflerweg 4 · 6094 Axams statt.

DER SCHNULLER

Der Saugreflex ist angeboren und hat zum Ziel, dass das Kind die Muttermilch saugen kann. Somit ergibt sich die Frage, benötigen Babys einen Schnuller? Ist er förderlich für diesen Reflex oder eher doch nicht? Pro und Contra rund um das Thema Lulli. Welche medizinischen Sichtweisen gibt es? Wie sinnvoll sind Schnullerbaum, Schnullerfee und Co.

ONLINE

Donnerstag, 01.10.2026
um 20.00 Uhr
Referentin: Julia Printe BA, Logopädin, IBCLC Stillberaterin, Pädagogin
Unkostenbeitrag: € 5,-

BRAVE KINDER = GUTE KINDER! ODER?

WIE EINE GLEICHWÜRDIGE BEZIEHUNG MIT UNSEREN KINDER GELINGEN KANN

Als Eltern ist es unser Wunsch, dass Erziehung funktioniert. Sie soll bewirken, dass unsere Kinder das tun, was wir von ihnen einfordern. Allerdings trägt diese Art des Elternseins kaum dazu bei, eine erfüllende und aufrichtige Eltern-Kind-Beziehung entstehen zu lassen. Darüber hinaus erschwert es den Kindern als Erwachsene ein gelungenes und selbstbestimmtes Leben aufbauen und führen zu können.

- Von der Eltern-Kind-Konstellation zum Ich und Du - und wozu das gut sein soll
- Wie wir unsere Kinder dazu ermutigen können, in die Verantwortung zu gehen und ihr Potential zu leben
- Begegnung, Mut und Lebensfreude statt Machtkampf und Stress

fit for family ELTERNBILDUNG

ONLINE

Dienstag: 20.10.2026
um 20.00 Uhr
Referentin: Birgit Müller- Sigrids

DIGITALE MEDIEN IM FAMILIENALLTAG

AUSWIRKUNGEN AUF DIE PSYCHISCHE ENTWICKLUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHE

Smartphones, soziale Medien, Gaming und Streaming sind fester Bestandteil des Familienalltags. Doch wie beeinflussen digitale Medien die psychische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen?

In diesem Vortrag beleuchten Psychotherapeutinnen Chancen und Herausforderungen der digitalen Welt, informieren über mögliche Auswirkungen auf Konzentration, Schlaf, Selbstwert und soziale Beziehungen und geben Eltern sowie Bezugspersonen praktische Anregungen für einen bewussten und altersgerechten Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag. Raum für Fragen und Austausch ist ebenfalls vorgesehen.

Mittwoch, 04.11.2026 um 20.00 Uhr
im EKIZ, Stafflerweg 4, 6094 Axams
Referentinnen: Lorena Stern und Gisela Mausser, Psychotherapeutinnen
Praxisgemeinschaft:
a runde G'schicht, Axams
Unkostenbeitrag: € 5,-

ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN

Gerade im Zusammenleben und in der Zusammenarbeit mit Säuglingen und Kindern ist Sicherheit ein großes Thema. Daher bietet das Rote Kreuz Innsbruck Erste-Hilfe-Kurse für Menschen an, die selbst Kinder haben, gerade Nachwuchs erwarten, Kinder betreuen oder anderweitig viel mit Kindern zu tun haben. Das Themen-Spektrum reicht von Säuglingen über Kleinkinder bis hin zu Schulkindern. Ein besonderes Augenmerk wird in diesen Kursen auf die Unfallverhütung unserer kleinen Schützlinge gelegt.

Kursinhalte Erste Hilfe Säuglings- und Kindernotfallkurs (8 Stunden):

- Unfallverhütung
- Grundlagen der Ersten Hilfe
- Versorgung von Wunden
- Regloser Notfallpatient – Säugling, Kind
- Unfälle im Straßenverkehr (Kindersitz, Fahrrad, etc.)
- Akute Notfälle (starke Blutung, plötzlicher Kindstod – SIDS, Erstickungsnotfall, kindliche Krampfanfälle, Asthmaanfall, Sonnenstich, Hitzenotfall, usw.)

Samstag, 14.11.2026 und 21.11.2026
jeweils von 08.30 - 12.30 Uhr
Kursleitung: Rotes Kreuz Innsbruck
Kosten: € 84,50 für 8 Stunden

Stornierung bis 2 Tage
vor Kursbeginn möglich.

ENTWICKLUNGSSCHÄTZE ENTDECKEN

WAS KINDER BEWEGT – UND ELTERN STÄRKT

Diese Veranstaltung bietet Eltern Raum, aktuelle Entwicklungsschritte ihrer Kinder besser zu verstehen und einzuordnen. Gemeinsam schauen wir auf typische Alltagssituationen und Fragen, die viele Eltern beschäftigen, zum Beispiel:

- Mein Kind isst sehr wählerisch oder verweigert Mahlzeiten – wie kann ich damit umgehen?
- Einschlafen, Durchschlafen und nächtliches Aufwachen – was braucht mein Kind wirklich?
- Spielen in der Gruppe: Mein Kind zieht sich zurück oder gerät oft in Konflikte.

Im Austausch erhalten Eltern Hintergrundwissen, Orientierung und alltagstaugliche Anregungen.

Montag, 09.11.2026
09.00 - 10.00 Uhr od. 10.05 - 11.05 Uhr
Dienstag, 10.11.2026
09.00 - 10.00 Uhr od. 10.05 - 11.05 Uhr
Mittwoch, 11.11.2026
08.30 - 09.30 Uhr od. 10.00 - 11.00 Uhr
Freitag, 13.11. 2026
09.00 - 10.00 Uhr od. 10.30 - 11.30 Uhr
Referentin: Helena Wurnitsch

SCHLAFVORBEREITUNGSKURS

ENTSPANNT IN DIE BABYZEIT STARTEN!

Die ersten Monate mit Baby sind wunderschön – und oft auch herausfordernd. In meinem Präsenzkurs zur Schlafvorbereitung erfährst du bereits in der Schwangerschaft oder im 1. Lebensjahr deines Babys, wie gesunder Babyschlaf entsteht und was du von Anfang an für entspannte Nächte tun kannst.

- Verstehe den Babyschlaf
- Praktische Tipps für die ersten 12 Monate
- Mehr Sicherheit und Gelassenheit für eure Familie

Bereite dich jetzt auf einen entspannten Start mit deinem Baby vor!

Freitag, 13.11.2026
von 15.00 - 16.30 Uhr
Referentin: Lina Kostner
Baby-und Kleinkindschlafexpertin
Unkostenbeitrag: € 10,-

KINDER STARK MACHEN

WIE ELTERN DAS SELBSTWERTGEFÜHL IHRER KINDER UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Ein gesundes Selbstwertgefühl ist ein entscheidender Faktor für eine positive psychische und emotionale Entwicklung von Kindern. Eltern spielen dabei eine zentrale Rolle. Durch ihre Haltung und Begleitung können sie ihren Kindern helfen, ein gutes Selbstwertgefühl aufzubauen und die Resilienzfähigkeit ihrer Kinder stärken.

Dieser Vortrag richtet sich an Eltern, die ihre Kinder stärkend durch die verschiedenen Phasen der Kindheit begleiten wollen und bietet Einblicke in die wesentlichen Voraussetzungen für die Entwicklung eines guten Selbstwerts, sowie praktische Ansätze, wie Eltern ihre Kinder dabei spielerisch und liebevoll unterstützen können.

ELTERNBILDUNG TIROL unterstützen statt belehren ONLINE

Dienstag, 17.11.2026 um 20.00 Uhr
Referentin: Andrea Eigentler
Dipl. Ehe- und Familienberaterin,
Emotionale Erste Hilfe Fachberaterin,
Supervisorin

RAUM FÜR BEZIEHUNG UND ERLEBEN

WIE ENTWICKLUNG JENSEITS VON FÖRDERDRUCK ENTSTEHEN KANN

In einer Zeit, in der Kinder oft früh gefördert und Eltern mit hohen Erwartungen konfrontiert werden, richtet dieser Vortrag den Blick auf das Wesentliche: Beziehung, Begegnung und gemeinsames Erleben.

Aus psychotherapeutischer Perspektive beleuchten wir, wie Entwicklung nicht primär durch gezielte Förderung, sondern durch sichere Beziehungen, echte Begegnungen und die Möglichkeit, Erfahrungen zu machen, unterstützt wird. Der Vortrag lädt dazu ein, den Alltag mit Kindern neu zu betrachten, Druck zu reduzieren und Vertrauen in die natürlichen Entwicklungsprozesse von Kindern zu stärken. Dabei gibt es Raum für Reflexion, Austausch und konkrete Impulse für den Familienalltag.

Mittwoch, 25.11.2026
um 20.00 Uhr
im EKIZ, Stafflerweg 4, 6094 Axams
Referentinnen: Lorena Stern und
Gisela Mausser, Psychotherapeutinnen
Praxisgemeinschaft:
a runde G'schicht, Axams
Unkostenbeitrag: € 5,-

ELTERNBILDUNG

BEIKOST WORKSHOP
WEIL'S FRISCHGEKOCHT AM BESTEN SCHMECKT!!!

Die Ernährung des Säuglings, neue Richtlinien.

Bitte 5-6 Aufbewahrungsdosen oder Gläser mit Schraubverschluss mitnehmen.

Mittwoch, 18.11.2026 oder 20.01.2027
von 15.00 - 17.00 Uhr
Referentin: Bozana Stanojevic, Diätologin
Unkostenbeitrag: € 8,-

KINDERGRUPPEN

MALGRUPPE - AB 1½ - 4 JAHRE

In der Malgruppe steht den Kindern ein Raum zur Verfügung, in dem sie selbständig mit den 3 Grundfarben (angerührte Kleisterfarbe), Pinseln und Papier ihrer Neugierde nach Entdecken und Ausprobieren in einer erwartungsfreien Atmosphäre selbständig und mit anderen Kindern in Kontakt kommen können.
Wir beobachten die Kinder dabei in Ruhe und tauschen uns im anschließenden Gespräch über das Erlebte und Beobachtete aus.

ab Dienstag, 06.10.2026
jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr
6x 120 min.
Im Praxisraum:
Mitterweg 110a, 6020 Innsbruck
max. 5 Kinder mit Mama oder Papa
Leitung: Margit Lesky
Kosten: € 90,- für 6 Treffen

KINDERYOGA - FÜR 4 - 5 JÄHRIGE
SPIEL, SPASS UND ENTSPANNUNG FÜR DIE KLEINEN

In meinen Kinderyogastunden erleben die Kinder spielerisch die Welt des Yoga. Durch einfache Übungen, die Körper, Geist und Atmung in Einklang bringen, stärken sie ihre Konzentration, Flexibilität und Balance. Gleichzeitig lernen sie, achtsam mit sich selbst und anderen umzugehen.

In einer liebevollen und entspannten Atmosphäre dürfen die Kinder ihre Kreativität entfalten und Selbstbewusstsein aufbauen.

Als begeisterte Yogi-Mama freue ich mich, diese wertvollen Erfahrungen mit den Kindern zu teilen – für mehr Gelassenheit und Freude im Alltag!

ab Donnerstag, 24.09.2026
jeweils von 14.45 - 15.45 Uhr, 10x
Leitung: Luisa Winkler, Kinder Yoga Lehrerin
Kosten: € 85,- für Mitglieder
€ 105,- für Nicht-Mitglieder

RUND UM DIE GEBURT

Den Vorgang der Geburt aus der Sicht der Mutter und des Kindes kennenlernen, Wissenswertes über die Beckenbodenmuskulatur und Atmung, natürliche Geburtsstellungen, was mein Baby braucht und vieles mehr.

Keine Mitgliedschaft erforderlich.
Anmeldung unter ekiz.axams@gmx.at möglich

NACH VEREINBARUNG

Samstag, 6 Stunden
Leitung: Maria Töpfer, Doula
Doris Leitner, Hebamme
Kosten: € 85,-

VORBEREITUNG AUF DIE STILLZEIT

Die beste Vorbereitung auf das Stillen beginnt schon während der Schwangerschaft!
Stillen ist ein natürlicher Vorgang, doch passiert es nicht instinktiv. Richtiges Stillen muss gelernt sein und erfordert manchmal etwas Übung. Richtige Stillpositionen und die richtige Anlegetechnik können entscheidend zum Stillerfolg beitragen.
„Startschwierigkeiten" können ganz normal sein. Je mehr Wissen zuvor gesammelt wird, desto gelassener und ruhiger kann mit solchen umgegangen werden.

In diesem Stillvorbereitungskurs möchte ich dich auf eine gelungene Stillzeit vorbereiten. Egal, ob du schon über Stillerfahrung verfügst, oder ob dies dein erstes Kind ist, das du stillen möchtest, freue ich mich auf dein Kommen. Gerne auch mit Partner.

Keine Mitgliedschaft erforderlich

Dienstag, 06.10.2026
oder
Dienstag, 24.11.2026
jeweils von 16.30 - 18.30 Uhr
Leitung: Julia Prindl BA
Logopädin
IBCLC Stillberaterin
Pädagogin
Kosten: € 16,-

STILLBERATUNG

Der Großteil der Mütter hat den Wunsch, ausschließlich zu stillen. Stillen kann eine schöne Erfahrung sein. Manchmal treten jedoch Fragen und Unsicherheiten auf, die in dieser Gruppe besprochen werden können. Egal ob es um Schwierigkeiten am Anfang geht, um Herausforderungen während der Stillzeit oder um das Abstillen und die Beikost. Hier haben alle Themen rund ums Stillen Platz. Schwangere, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten, sind auch herzlich willkommen.

AM 2. DIENSTAG IM MONAT

ab Dienstag, 15.09.2026
von 16.00 - 18.00 Uhr
(ausnahmsweise wegen Semesterstart)
Leitung: Julia Prindl BA
Logopädin
IBCLC Stillberaterin und Pädagogin
Kosten: € 8,-

YOGA FÜR SCHWANGERE

Einfache, achtsam ausgeführte Körperübungen, Atemübungen und Tiefen-Entspannung bereiten Körper und Geist sanft auf die Geburt vor.
(Während der gesamten Schwangerschaft)

Keine Mitgliedschaft erforderlich

LAUFENDE KURSSTARTS
ab Donnerstag, 17.09.2026
von 18.00 - 19.30 Uhr, 5x
Leitung: Sabine Lukschandel
Kosten: € 66,- für 5 Abende

MAMA BABY YOGA

Durch gemeinsame Yogaübungen mit deinem Baby vertiefst du eure Beziehung, stärkst dein Vertrauen in die Körpersprache deines Kindes und schenkst euch beiden wertvolle gemeinsame Zeit.

Neben achtsamen Bewegungen und Entspannungsübungen liegt der Fokus auf der sanften Kräftung deines Körpers - besonders auf dem Beckenboden und der Bauchmuskulatur.

Dieser Kurs eignet sich ideal nach der Rückbildung und unterstützt dich dabei, deine Körpermitte zu stabilisieren, Verspannungen zu lösen und neue Energie für den Alltag mit deinem Baby zu tanken.

LAUFENDE KURSSTARTS
ab Mittwoch, 16.09.2026
von 10.15 - 11.15 Uhr, 5x
Leitung: Sabine Lukschandel
Kosten: € 52,50 für Mitglieder
€ 72,50 für Nicht-Mitglieder
für 5 Vormittage

RÜCKBILDUNG

Eine Schwangerschaft verändert den ganzen Körper. Mit diesem Rückbildungskurs unterstützen wir den Körper sanft und achtsam mit praktischen Übungen und theoretischem Hintergrundwissen, um ihn stark und fit für den Mama-Alltag und den weiteren Sport zu machen.

Es besteht die Möglichkeit live im Eltern Kind Zentrum teilzunehmen oder als Online Kurs für Zuhause (Smartphone/Tablet/PC und gute Internetverbindung erforderlich), idealerweise währenddessen Babysitter organisieren! Aufzeichnung des Kurses steht anschließend jeweils für 12 Tage zur Verfügung.

Frühestens 6 Wochen nach der Geburt
(Kaiserschnitt: nach 10 Wochen)

HYBRID
ab Montag, 28.09.2026
von 20.00 - 21.00 Uhr, 8x
Leitung: Katharina Dominguez
Kosten: € 68,- für 8 Abende

BABYMASSAGE - AB 2 MONATE
BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

Zufriedene Babys – zufriedene Eltern
Babymassage ist eine sanfte bis festere Streichmassage. Diese besondere Art der Zuwendung fördert das Kennenlernen und Erspüren dessen, was dein Baby gerne möchte und braucht. Gesundheit und Wohlbefinden werden auf natürliche Weise gefördert. In entspannter Atmosphäre wenden wir verschiedenste Massagebegriffe wie Schmetterlings-Babymassage, Massage nach F. Leboyer und V. Schneider sowie Fußreflexzonenmassage an.

ab Donnerstag, 08.10.2026
von 9.00 - 10.30 Uhr, 4x
Leitung: Margit Lesky
Kosten: € 52,50 für Mitglieder
€ 70,- für Nicht-Mitglieder
für 4 Vormittage

BABYTRAGEN FÜR ANFÄNGER_INNEN

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Babytragens kennen. Wir reden über die Voraussetzungen des sicheren, gesunden und entwicklungsgerechten Tragens von Anfang an, räumen mit Mythen auf, sehen uns die Fakten an und erläutern die Vorteile des Babytragens. Der positive Einfluss des Tragens auf die Bindung und seine Wichtigkeit für eine beziehungs- und bedürfnisorientierte Erziehung wird vermittelt.

Wir lernen dabei die Vielfalt der verschiedenen Tragesysteme und deren Anwendungsmöglichkeiten kennen und ich lotse durch den Markt-Dschungel. Ich verrate euch wertvolle Tipps und Tricks und ihr seid eingeladen, euch frei durch mein umfangreiches Sortiment an Tragesystemen zu wühlen. Gern können auch eure eigenen Tragetücher und Tragehilfen mitgenommen werden.

Der Kurs ist für Schwangere und deren Partner bzw. für frischgebackene Eltern gedacht.

Dienstag, 20.10.2026
von 15.00 - 16.30 Uhr
Kursleiterin: Dr. Anastasia Blioumi
Doula Kugelrund
Still- und Trageberaterin
Kosten: € 12,-

ELTERN BERATUNG

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie kostenlos ...

- wenn es um Fragen der medizinischen Vorsorge geht
- um das Thema Stillen und altersgemäße Ernährung
- die Babypflege
- die motorische Entwicklung Ihres Kindes
- Schlafprobleme sowie
- Entwicklung – Förderung – Erziehung

Ohne Anmeldung!

AM 3. MONTAG IM MONAT
ab Montag, 14.09.2026
von 14.30 - 16.00 Uhr
Leitung: Karin Pompernigg
Hebamme

ELTERN-KIND-GRUPPEN

OFFENER TREFF - „KONTAKTKAFFEE"

Ein gemütlicher Nachmittag für Mütter, Väter und Kinder zum Kennenlernen, Plaudern und Spielen.

Anmeldung:
spätestens bis 14.00 Uhr am betreffenden Tag
unter der Telefonnummer 0677/645 622 35
oder per Email: ekiz.axams@gmx.at

JEDEN MONTAG
ab Montag, 14.09.2026
von 15.00 - 17.00 Uhr
Kosten: Unkostenbeitrag € 2,-

BABY SCHWIMMEN - AB CA. 3 MONATE

Eine Stunde Spaß und Spiel, in der Babys Freude an der Bewegung im Wasser erleben können.
Wassertemperatur: 33 Grad.

ANMELDUNGEN
AUSSCHLIESSLICH ÜBER
ekiz.axams@gmx.at

Ab Ende September
im Elisabethinum Axams.
Wahrscheinlich Freitag Nachmittag.
Genaue Termine können aus
organisatorischen Gründen erst ab
Mitte September bekannt gegeben werden.

ERSTE KONTAKTE UNTER GLEICHALTRIGEN - VON 7-14 MONATE

BINDUNG UND AUTONOMIE

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre während einer Zeit der ruhigen Beobachtung dein Kind in seinen ersten Kontakten zu anderen Kindern zu begleiten und unspektakuläre, aber wichtige Fähigkeiten deines Kindes sehen zu lernen. Weiters kannst du erleben, wie Ruhe, Gewährenlassen und Vertrauen die Beziehung zu deinem Kind stärken und erfahren, wie sich vieles von selbst fügt und wie dein Baby seine Bedürfnisse selbst regulieren kann.
Der anschließende Austausch mit den anderen Eltern sowie kleine Impulse zu den Entwicklungsschritten der Kinder runden das Angebot ab.

ab Donnerstag, 12.11.2026, 8x
jeweils von 09.00 - 11.00 Uhr
Leitung: Margit Lesky
Kosten: € 105,- für Mitglieder
€ 125,- für Nicht-Mitglieder
für 8 Vormittage

KRABBELFREUNDE - AB CA. 8 MONATE

Gemeinsam spielen, krabbeln und kramen in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien zum Hantieren. Ganz ungezwungen können wir unserem Bewegungsdrang und der Spielfreude nachgehen.

ab Montag, 21.09.2026, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.15 - 11.15 Uhr
Leitung: Carina Föger

ab Dienstag, 15.09.2026, 15x
jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr
oder 10.15 - 11.15 Uhr
Leitung: Helena Wurnitsch

Kosten: € 75,- für Mitglieder / € 95,- für Nicht-Mitglieder
für 15 Vormittage

FREIES SPIEL - AB 15 MONATE

In altersgerecht vorbereiteten Bereichen machen die Kinder verschiedenste Sinnes-, Lern- und Spielerfahrungen.

ab Mittwoch, 23.09.2026,
jeweils von 08.30 - 10.00 Uhr, 15x
Leitung: Denise Baumgartner

ab Freitag, 18.09.2026,
jeweils von 10.30 - 12.00 Uhr, 15x
Leitung: Carina Föger

Kosten: € 112,50 für Mitglieder / € 130,- für Nicht-Mitglieder
für 15 Vormittage

LOSLÖSUNGSGRUPPE - AB 1½ JAHRE

Wir ...
- · spielen
- · kneten
- · malen
- · singen
- · erzählen
- · bewegen uns gemeinsam

zuerst mit Mama/Papa, dann eventuell ohne.

ab Mittwoch, 23.09.2026
jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr, 15x
Leitung: Denise Baumgartner und Dina Bucher
oder ab Freitag, 18.09.2026
jeweils von 08.30 - 10.30 Uhr, 15x
Leitung: Carina Föger und Helena Wurnitsch
Kosten: € 142,50 für Mitglieder
€ 160,- für Nichtmitglieder, für 15 Vormittage

NEU

BAMBINI FLITZER - FÜR 2 - 3 JÄHRIGE

ELTERN-KIND-GRUPPE MIT SPIEL, BEWEGUNG UND TANZ

NEU

Gemeinsam mit Mama, Papa oder einer Begleitperson verbringen Kinder eine fröhliche Zeit voller Bewegung, Musik und Tanz. Spielerisch sammeln sie erste Tanz- und Bewegungserfahrungen, singen, hüpfen, schleichen und entdecken die Freude an der Bewegung. Kleine Turnübungen, Reime, Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Bewegungs- und Tanzspiele fördern Motorik, Kreativität und das gemeinsame Erleben. Spaß und Freude stehen dabei immer im Mittelpunkt.

Ab Mittwoch, 30.09.2026
von 15.00 - 16.00 Uhr, 10x
Ort: Bewegungsraum
im Gemeindezentrum Grinzens,
Kirchgasse 7, 6095 Grinzens
Leitung: Lisa Maria Bucher
Kosten: € 65,- für Mitglieder
€ 83,- für Nicht-Mitglieder
für 10 Nachmittage

SPIELGRUPPE OHNE ELTERN - AB 1 3/4 JAHRE

In der überschaubaren Gruppe (max. 12 Kinder und 2 Betreuerinnen) gibt es Raum für die Beschäftigung mit sich selbst **(Entwicklung von Ausdauer und Konzentration)**, für das Spiel mit den anderen Kindern **(soziales Lernen)** sowie **Gruppenangebote**. Das altersgerechte Spielangebot fördert die Entwicklung der Basissinne als wichtige Grundlage der **Wahrnehmung**. Wir unterstützen die Kinder in ihrer **Selbstständigkeit** und geben ihnen damit die Chance, ihr **Selbstvertrauen** zu stärken.

Die Spielgruppe kann 1-3 x pro Woche besucht werden . Anmeldung unter 0664/913 09 37 jederzeit möglich.

OHNE ELTERN

Montag 07.30 - 12.30 Uhr
Dienstag 07.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag 07.30 - 12.30 Uhr
14.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Dina Bucher und Julia Haid
Kosten: € 12,- pro Vormittag
€ 10,- pro Nachmittag

Wir laden alle KursteilnehmerInnen sämtlicher Kurse bzw. Workshops zum

MARTINSFEST

recht herzlich ein.

! Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben !

ELTERN-KIND-ZENTRUM

EKIZ

WESTLICHES MITTELGEBIRGE

www.ekiz-axams.at

Stafflerweg 4 · 6094 Axams
Telefon: 0677 / 64 56 22 35
E-Mail: ekiz.axams@gmx.at

Bankverbindung
Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen
BIC RZTIAT22209 · IBAN AT56 3633 6000 0225 5537

Gefördert von LAND TIROL Bundeskanzleramt

Das Eltern-Kind-Zentrum wird maßgeblich vom Land Tirol (Abteilung Gesellschaft und Arbeit), dem Bundeskanzleramt (Sektion Kinder- und Jugendhilfe), der Landessanitätsdirektion, den Gemeinden Axams, Birgitz, Götzens und Grinzens, der Raiffeisenbank Tirol Mitte West eGen, dem Elisabethinum Axams und vom Haus Sebastian unterstützt.